

事 務 連 絡

平成22年1月22日

会 員 各 位

(社) 本庄市シルバー人材センター  
安全委員会 委員長 荒 井 国 重

## 健康管理講習会の開催について (通知)

初春の節、会員の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より安全就業にご協力いただきありがとうございます。

さて、標記の健康管理講習会を、下記のとおり実施いたします。当日は、専門の保健師と管理栄養氏が、身近な健康管理の手法を解りやすく話して下さいます。元気で働くためには、日頃の健康管理が欠かせません。ご多忙中とは存じますが、多数の会員皆様のご参加をお願いいたします。

記

1. 日 時 平成22年3月3日 (水) 午後1時30分～ 2時間程度
2. 場 所 本庄市市民プラザ 二階 多目的ホール  
本庄市銀座1-1-1
3. 講 師 本庄市保健師
4. 内 容 高齢者の健康管理に関する講話全般  
簡単にできる健康体操  
高齢者の食生活について

\*出席される方は、2月22日 (月) までに事務局へ申し込んでください。(本所・支所のどちらでも可能)

担 当 児玉支所 小 池