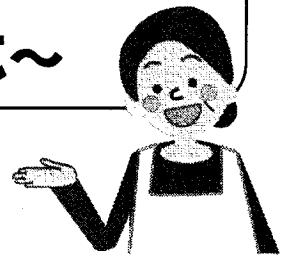


シニアのための生活応援講座

～これからの“困った！”

に備えるために～

参加者募集!!



混迷を極める時代。私たちの身の周りでは何が起きるか分かりません。

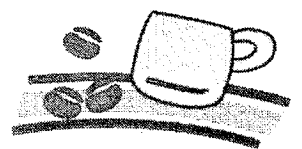
もし、大切な家族が病に倒れたら？もし、転勤等で家族と離ればなれに暮らすことになったら？

いざという時に備え、やりがいを持って、前向きに生きていく方法を探ります。

皆でともに力を合わせて頑張りましょう！

	講義名	講師	日にち	時間	会場
①	○開講式 ○福祉体験講座『認知症を知る！～車いすとアイマスク体験』	福祉教育・ボランティア学習推進員	8/24(火)	9:30～ 12:00	市民プラザ
②	○傾聴コミュニケーション講座『自分を知らう！～エゴグラムで心の準備を』	心理カウンセラー 倉林宣子氏	9/15(水)		
③	○救急救命講習『いまそこにある命を救え！～心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ』	赤十字救急法等講習指導員	10/20(水)		
④	○珈琲でホット一息講座『珈琲でリラックス！～コーヒーをおいしく煎れるコツとは？』	UCC 上島珈琲(株) 大矢泰司氏	11/17(水)		中央公民館
⑤	○簡単料理教室『アイデア満載！～料理初体験の人もそうでない人も大歓迎』	栄養士 森谷典子氏	12/14(火)		
⑥	○セカンドライフプラン講座『備えてあんしん！～退職後の生活設計』 ○閉講式	ファイナンシャルプランナー 高橋 仁氏	平成23年 1/19(水)		市民プラザ

対象 おおむね50歳以上で原則として市内在住・在勤の方
 定員 30名(先着順)
 費用 500円(保険代等)・その他、食材費等実費
 申込 7月1日(木)から電話で下記へ



本庄市社会福祉協議会 TEL 24-2755